

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Auser Insieme Canturium onlus

Via E. Brambilla 3, 22063, Cantù
Tel. 031- 3515003

e-mail: cantu@auser.lombardia.it :
sito: www.auser.lombardia.it/como/cantu

Giorni feriali dalle 9,30 alle 12.15

Iscrizioni in ufficio al mattino lunedì - venerdì



*Auser Insieme Canturium Onlus
Servizi Alla Persona -Tempo Libero*

ISCRIZIONI
SENZA LIMITI DI ETÀ
E DI PREPARAZIONE SCOLASTICA !!

FAI LEGGERE QUESTO VOLANTINO
A PARENTI E AMICI CONTRIBUIRAI
ALLA BUONA RIUSCITA DI QUESTE
INIZIATIVE.

Tessera Auser 2015 : 15 €

Dalla carta dei valori associativi AUSER

L'AUSER è una "Associazione di progetto" tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni, ispirata a principi di equità sociale, di rispetto e valorizzazione delle differenze, di tutela dei diritti, di sviluppo delle opportunità e dei beni comuni.

Le nostre attività

● *Servizi alla persona (Filo d'Argento)*

- **Accompagnamento** con i nostri mezzi di persone disagiate e spese per visite mediche, analisi, consegna farmaci, spesa: **170.000 Km.** e **10000** servizi nel **2014**. Richieste tramite il n° verde nazionale **800 99 59 88** attivo 24 ore o **in sede 031 3515003** nei feriali. **Compagnia casalinga** e telefonica secondo un programma concordato.

- **Trasporto** degli ospiti del servizio diurno della **Casa di Riposo**. Compagnia e alcuni pomeriggi di svago per gli ospiti di **Casa Famiglia**. Assistenza all'accompagnamento di **disabili** in brevi gite e pomeriggi di compagnia.

- Piccoli lavori manutenzione casalinga per anziani soli.
Svilupperemo il progetto iniziato nel 2013

● *Iniziative culturali*

- **Corsi Università Popolare**, nelle materie più varie, filosofia, musica, letteratura, lingue, arte etc.) , e informatica di vari livelli, al **Liceo E. Fermi**, al **Liceo Artistico Statale F.Melotti** e al **Istituto Comprensivo Cantù 2** . Nel **2014**, **30 Corsi**, **744 presenze** e **7110 ore d'aula**.

-**Teatro**: convenzione con il **Piccolo Teatro di Milano**.

7 spettacoli con circa **35** presenze medie nel 2014

- **Biblioteca** : quasi 1000 volumi a disposizione dei soci

- **Notiziario**. Semplice e sintetico, trasmette mensilmente via mail il programma delle attività previste il mese successivo.

- Nel **Sito www.auser.lombardia.it/como/cantu**, potrete facilmente saperne di più : chi siamo, cosa facciamo, tutte le ns. attività

● *Svago e tempo libero*

- **In agosto**, quando la città chiude, tutti i pomeriggi siamo nel **bosco del Bersagliere**, per offrire agli anziani, in collaborazione con lo SPI, qualche ora di svago e di socializzazione. Agli ospiti delle **Casa di riposo** offriamo giornate di svago, con pranzo e piccoli intrattenimenti.

- Un paio di volte all'anno organizziamo **gite** di un giorno, riunendo obiettivi culturali a un buon pranzo e tanta compagnia

- **Trekking**. L'idea di una **passeggiata settimanale** nei **ns. boschi e colline** ottiene sempre grande successo. Compagnia, aria buona, natura, esercizio fisico...e **ciaspole** quando nevicata.

- **Solidarietà Internazionale**. La solidarietà non ha **confini**. Quest'anno contribuiamo a un progetto dell'Associazione comasca **KIBARE**" per una scuola **con 100 bimbi nel Burkina Faso**. Non sono le guerre che risolvono i problemi...!

● *Raccolta fondi*

-Nei mercatini di Natale e di primavera proponiamo oggetti preparati con capacità e passione dalle **nostre volontarie**. Uno degli strumenti fondamentali per il finanziamento dei servizi alla persona In maggio la nostra giornata in cui offriamo la pasta della **COOP LIBERA TERRA** di Don Ciotti



*Auser Insieme Canturium Onlus
Servizi Alla Persona -Tempo Libero*



*Università Popolare
Auser Insieme Canturium Onlus*

“PSICOLOGIA del VIAGGIO”
“Le domande del viaggio”



3 incontri **Inizio: lunedì 11 maggio**

presso il **Liceo Statale “E. Fermi”** -
Via Giovanni XIII - Cantù

PSICOLOGIA del VIAGGIO

“Le domande del viaggio”

Docente: **Anna Maspero**

Anna Maspero, docente di lingue, scrittrice di libri e guide di viaggio, responsabile comunicazione presso al Casa Editrice Polaris, Esperta presso il Tour Operator KEL12

Obiettivi del Corso

Riflessioni sul perché viaggiare (o non viaggiare) e sui tanti viaggi possibili: vicini o lontani, da soli, in coppia o in gruppo, lunghi o brevi, itineranti o stanziali, a piedi o con i mezzi... **Un corso che alterna momenti di riflessione e di interazione, letture e filmati.**

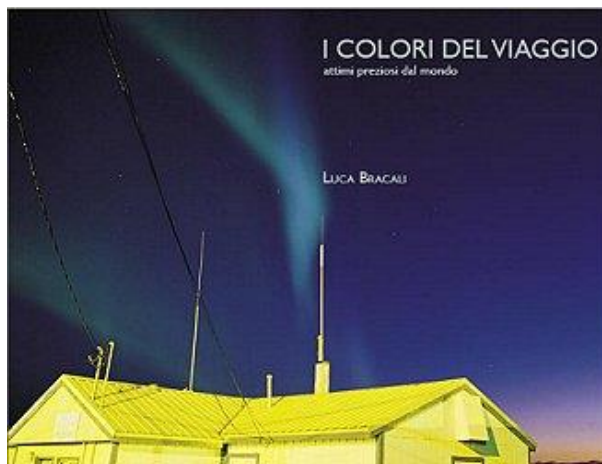
Tanti, e ogni volta diversi, sono i motivi che spingono a partire. Si viaggia per fuggire dalla routine, ma anche per abitudine; per svago come per vivere esperienze ed emozioni nuove; per inseguire un sogno come per dimenticare un amore finito o superare il dolore di una perdita; per conoscere o per semplice desiderio di libertà; per la gioia di partire... e per quella di tornare.

Il viaggio offre un diverso punto di osservazione sull'altro e l'altrove, ma anche su se stessi e sul proprio mondo; può essere un prezioso spazio di libertà, di socializzazione e realizzazione personale, capace di offrire nuovi stimoli, incontri, esperienze, emozioni — e anche una certa dose di svago — a chi lo affronta con passione e curiosità. Il viaggio è una grande occasione, l'importante è non sprecarla.

i. Un corso che è già quasi come partire... Alla fine ci sarà solo il dubbio su quale valigia scegliere!

Contenuti del Corso

- PERCHE'?** Viaggiare, perché no... viaggiare, perché no?
- CHE COSA?** Alla scoperta del viaggio come vacanza, relax, sport, cultura, conoscenza, esplorazione (del mondo e di se stessi).
- DOVE?** Tante le mete possibili. Quali e come sceglierle?
- CHI?** Compagni e incontri di viaggio.
- COME?** I tanti modi possibili per viaggiare.
- QUANDO?** Il tempo, la variabile forse più importante (anche, ma non solo quello atmosferico)



Calendario del Corso

11 maggio lunedì	18 aprile lunedì	25 maggio lunedì
---------------------	---------------------	---------------------

Sono previste **3** incontri della durata di **2** ore dalle **16.00** alle **18.00**, presso il **Liceo Statale “E. Fermi”** - Via Giovanni XIII - Cantù



Il senso del viaggio

Anna Maspero è stata invitata in qualità di **ESPERTA** alla spedizione **OVERLAND 2015 in Bolivia** ed avremo il privilegio di ascoltare di prima mano il resoconto del viaggio in occasione degli incontri del corso che sono stati spostati per questo impegno nel mese di maggio 2015. I viaggi di **OVERLAND** saranno trasmessi da **RAI 1** da luglio.

“Il piacere di approfondire ed apprendere : crescere, non solo invecchiare”